

Утверждаю:
Директор МБОУ Волочаевской СОШ
В.А.Корякин



МЕНЮ

20 февраля 2021г.

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Завтрак 1-4 класс						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,6	6,32	19,76	112,8
2	Сыр порционный	15	3,8	4,8	0	60
3	Масло порциями	10	10	0,08	7,82	0,06
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,36	8,12	41,60
5	Чай с сахаром	180	0	0	12,6	50,4
6	Фрукты (яблоки)	100	0,3	0	8,6	40
	Итого	525	20,9	11,56	56,9	304,86